



# Mentoring

- Was ist (christliches) Mentoring?
- Mentoring-Angebot in der Matthäusgemeinde
- Mentor\*in werden
- Mentor\*in finden

G20 am 20.09.2023

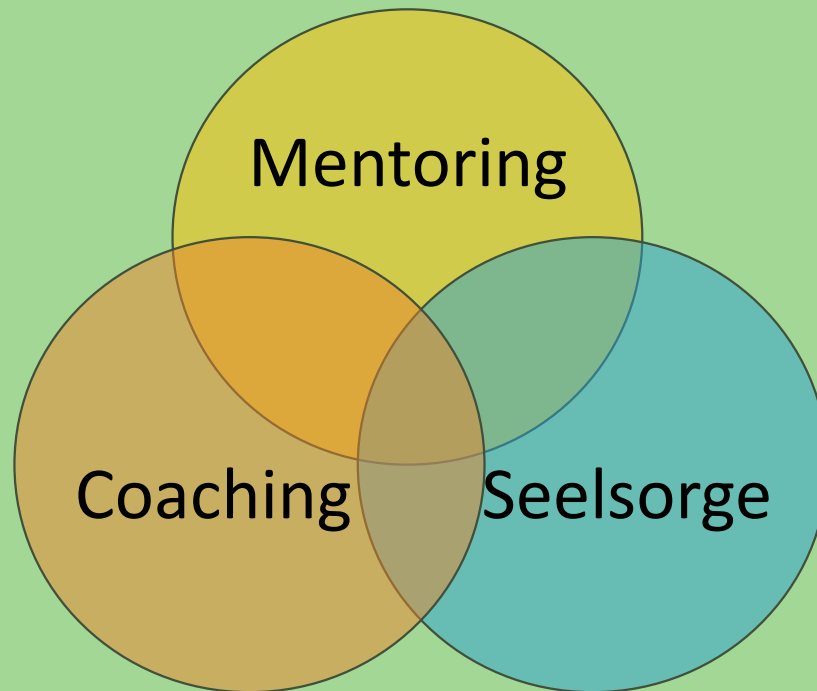
# Was ist (christliches) Mentoring?

- Persönliche Gemeinschaft zwischen zwei Personen
- Förderung und Unterstützung einer/eines Mentees in ihrem/seinem grundsätzlichen Lebensentwurf
- Mentor\*in steht Mentee zur Seite mit
  - Begleitung
  - praktischer Hilfe
  - eigenen Erfahrungen
  - Ermutigung
  - Austausch
  - Gebet
- individuell, persönlich, entwickelt sich im Zeitablauf

# Was ist (christliches) Mentoring?

|   | Mentoring   | Coaching  | Seelsorge                                       |
|---|---|---|---|
| <b>Fokus</b>  | förderungs-<br>/prozessorientiert   | zielorientiert                                      | problemorientiert                               |
| <b>Thema</b>  | grundsätzliche Lebens-<br>und Persönlichkeitsent-<br>wicklung, ganzheitlich | konkrete<br>Entwicklungsziele                       | konkretes<br>Problem                            |
| <b>Methodik</b>                                       | Teilen von Erfahrungen,<br>Fragen, Austausch,<br>Gebet                      | zielgerichtetes<br>Fragen, Hilfe zur<br>Selbsthilfe | Gottes Wort<br>zusprechen                       |
| <b>Zeit</b>   | Langfristig (mind. 1<br>Jahr)   | mittelfristig, bis<br>Ziel erreicht ist             | unabhängig,<br>häufig einmalig                  |
| <b>Vertrauens-<br/>verhältnis,<br/>Persönlichkeit</b> | essenziell, Mentor*in<br>teilt sich persönlich mit                          | oberflächlich<br>genügt, Coach im<br>Hintergrund    | Nicht nötig,<br>Seelsorger*in im<br>Hintergrund |

# Was ist (christliches) Mentoring?



- Erfüllung wesentlicher Bedürfnisse
- Vorbilder: Jesus und die Apostel

# Mentoring-Angebot in der Matthäusgemeinde

---

- Basis: das in unserer Gemeinde gelebte christliche Verständnis
- Zielgruppe: Jugendliche, junge Erwachsene, Erwachsene mit bestimmten Fragestellungen
- Unsere Wünsche:
  - Stärkung der eigenen Berufung entdecken
  - Glaubensfragen thematisieren
  - Beistand erfahren
  - Einblicke in die Lebenswelt anderer Christen erhalten
  - Kirche und Gemeinde kennenlernen
  - Als Christ\*in leben

# Mentoring-Angebot in der Matthäusgemeinde

---

## ■ Kriterien:

- Minderjährige Mentees haben Mentor\*innen des gleichen Geschlechts.
- Mentees werden im Vorfeld hinsichtlich der Grenzen eines Mentorings sensibilisiert.
- Mentor\*innen erfüllen die Voraussetzungen, werden geschult und nehmen an gemeinsamen Treffen mit der Steuerungsgruppe Mentoring teil.
- Mentees und Mentor\*innen werden während des Mentorings durch die Steuerungsgruppe begleitet.
- Verschwiegenheitspflicht für Mentees und Mentor\*innen
- Mentoring-Beziehungen sind zeitlich begrenzt.

# Mentor\*in werden

---

- Warum Mentor\*in werden?
- Voraussetzungen für das Amt als Mentor\*in:
  - Geistliches Fundament
  - In der Gemeinde präsent
  - Freude an der Begleitung anderer
  - Balance aus Offenheit (z. B. Leben teilen, Kritik üben) und Zurückhaltung (Mentee steht im Mittelpunkt)
  - Fähigkeit, andere wirklich zu sehen (z. B. Gaben erkennen, Interesse am Gegenüber)
  - Methodisch qualifiziert (z. B. Ziele verfolgen)
  - Ausreichend Zeit
  - Teilnahme an Austausch- & Vernetzungsangeboten

# Mentor\*in werden

---

- Voraussetzungen erfüllt?
- Zeitliche Kapazitäten?
- Wende dich an eine\*n Hauptamtliche\*n oder die Steuerungsgruppe (Michael Witt, Jürgen Belker-van den Heuvel, Katharina Baumgärtner, Friederike Krüerke)
- Matching
- Kennenlernen
- Start der Mentoring-Beziehung
- Hilfe: Arbeitsgruppe, Schulungstage, Austauschtreffen, [www.mentoringtools.de](http://www.mentoringtools.de) (cMn)





# Mentor\*in finden



## Mentoring

Hast du Interesse an Gesprächen mit einem/r erfahrenen Christen oder Christin?

Möchtest du mehr über Glauben und Christsein im Alltag erfahren?

Benötigst du Ermutigung in deinem Leben als Christ/Christin?

Dann ist vielleicht unser Mentoring-Angebot etwas für dich. Hier erlebst du in einer persönlichen Begleitung Unterstützung in Glaubensfragen.

Das Angebot richtet sich an Leute zwischen 14 und 70 Jahren.

[Flyer zur Anmeldung](#)



Wenn Du Fragen hast,  
melde Dich einfach bei unseren Mentoring-Ansprechpartnern

Katharina Baumgärtner [katharina.baumgaertner@matthaeusgemeinde.org](mailto:katharina.baumgaertner@matthaeusgemeinde.org)  
oder das [Gemeindebüro](#)